

Column

Stephan Tjook

Envision 2020

Het is februari 2020. De millennial geboren vóór 1990 heeft nu al in vijf verschillende decennia geleefd. En ondertussen lijkt de tijd steeds sneller voorbij te gaan. In relatieve zin is dat ook echt zo. Is het je weleens opgevallen dat hoe ouder je wordt, hoe sneller de tijd verstrijkt? Toen je als baby één jaar oud werd, stond een jaar in je leven gelijk aan 100% van je leven. Wanneer je 25 bent, staat een jaar gelijk aan 4%. Ben je 100, dan betreft ieder jaar slechts 1% van je leven. Maar al die tijd zou je wel intens voor de volle 100% moeten leven.

Want hoe belangrijk is tijd eigenlijk? En wat is belangrijker: tijd of geld? Als je het mij vraagt, is tijd ons waardevolste bezit. Tijd die eenmaal is geweest, krijg je nooit meer terug.

Bovendien kan je met tijd wel geld verdienen, maar met geld geen verleden tijd kopen. Wel kun je, als je genoeg geld hebt, toekomstige tijd kopen, door taken te delegeren. Zodat jij meer tijd overhoudt om door te brengen met je dierbaren en het ontmoeten van nieuwe mensen. Om de reizen te maken die je altijd al had willen maken. Of dat ene mooie (droom)project te starten.

Het is dan ook helemaal niet verkeerd over geld te beschikken. En is geld niet je belangrijkste doel,

dan is het een prachtig middel om met anderen te delen. Niet zozeer om het zomaar weg te geven, wel om mooie dingen voor een ander te kunnen doen. Meer impact te kunnen maken in de wereld.

De manier waarop jij in het leven staat, heeft alles te maken met je mindset. Een mindset die positief geprogrammeerd is, leidt tot een heel ander leven dan een mindset die op negatief staat. No matter je opleiding, afkomst of fysieke staat. *Your (physical) state doesn't have to put a limit on your happiness.*

Een van de makkelijkste manieren om je mindset te shiften, is om meer dankbaarheid in je leven te stoppen. Wanneer we straks met 100 km/uur over de snelwegen moeten rijden, kan je je er groen en geel aan ergeren. Maar wat helpt het? Als je op zo'n moment bedenkt hoe dankbaar we eigenlijk mogen zijn dat we in het welvarende Nederland leven, dan zit je heel anders in de auto.

Laat 2020 je beste jaar ooit worden. Een jaar waarin je zo veel liefde, vreugde, geluk en voldoening aan jezelf geeft, dat je het in overvloed met anderen kan delen. Vind tijd en doe de dingen waar je als kind al van droomde.

Vind je (financiële) vrijheid. Misschien betekent het dat je keuzes moet maken in het traditionele 9- tot-5-bestaan. Maar als je later oud bent en terugkijkt op je leven, dan wil je kunnen zeggen: "Wow, dat was awesome!"

De keuze is aan jou. Leef in het moment. Geniet van het moment. Het begint allemaal met je mindset.

Stephan Tjook is internationaal auteur, spreker, ondernemer, Forex trader & trainer en tandarts. Als Founder van DNTSTRY & Celebrate Forex helpt hij mensen naar (financiële) vrijheid. Meer info? Neem dan een kijkje op dntstry.com. ■

