



Ambitie versus potentie

Als jonge tandarts krijg ik meer dan eens de vraag of ik ook een eigen tandartsenpraktijk zou willen. Vroeger was mijn antwoord: niet per se. Nu is mijn antwoord ja, vroeg of laat. Na m'n afstuderen als tandarts in mei 2018, heb ik ongeveer een jaar aan de stoel gewerkt. Eind zomer 2019 wilde ik meer focus leggen op DNTSTRY University, en besloot ik voor een ondernemerssabbatical te gaan die uiteindelijk 1,5 jaar zou duren.

In die tijd heb ik ontzettend veel geleerd. Vooral ook over mezelf. Want waar ik eerst twijfelde over het tandarts zijn, besefte ik eenmaal terug aan de stoel hoe gezegend ik ben (ook) tandarts te mogen zijn. En ben ik dankbaar voor alle kansen die de tandheelkunde me biedt.

Een van de redenen echter om er destijds voor te kiezen (tijdelijk) te stoppen als tandarts, was omdat ik het gevoel had dat ik niet op m'n plek zat. Inmiddels weet ik waar dat gevoel vandaan kwam.

Ik had die zomer van 2019 namelijk het idee dat ik niet het werk deed waarvoor ik eigenlijk echt bestemd was. Natuurlijk, als tandarts vericht je tastbaar, mooi en dankbaar werk en help je je medemens. Maar

toch had ik het gevoel dat mijn bestemming meer was dan enkel tandarts zijn...

Als tandarts zie ik mezelf namelijk vooral als een voorbijganger. Tuurlijk, je hebt je eigen unieke kwaliteiten waardoor er geen enkele andere tandarts is als jij. Maar anderen kunnen het op hun manier ook goed doen, waardoor je uiteindelijk vervangbaar bent.

Een droom van mij is dan ook iets te creëren waarmee ik echt voor blijvende verandering kan zorgen. Iets wat voortleeft, ook al zou ik er niet meer zijn. Dat kan in de tandheelkunde zijn, maar ook daarbuiten.

Inmiddels heb ik geleerd de tandheelkunde te omarmen. Sinds ik vanaf het voorjaar van 2021 weer aan de stoel werk, heb ik mezelf en m'n visie op tandheelkunde doorontwikkeld. Inmiddels resulteert dat in de wens ooit een eigen tandartsen-opleidingspraktijk op te zetten, volgens mijn eigen visie en dromen.

Sommigen zullen me ambitieus noemen. Nu heb ik zeker een gezonde ambitie, maar niet ten koste van alles. *Give a weak man consistent sex, good food, cheap entertainment and he'll throw his ambitions right out the window...*

Het gevaar van ambitie is echter dat je teveel focust op je dromen en doelen, waardoor je vergeet te genieten van de reis zelf. Terwijl juist vaak de bestemming de reis zelf is. Ik vind het dan ook belangrijker te leven naar je potentie, dan je ambities waar te maken. Intrinsiek versus extrinsiek, lange termijn versus korte termijn. Stel jezelf eens de vraag wat voor advies de 90-jarige versie van jezelf jou nu zou meegeven. Want het minste wat je kan doen op deze aarde, is ernaar te streven elke dag opnieuw, de beste versie van jezelf te zijn. Om in het leven je volledige potentie te benutten. En ja, daar kan voor sommigen onder ons ook een eigen praktijk onder vallen.

Stephan Tjioek is tandarts & coach en founder van DNTSTRY University: blijf middels maandelijkse masterclasses in verbinding met studiegenoten en collega's voor een leven lang inspiratie, plezier en groei in je tandheelkunde. Meer informatie: dntstryuniversity.com ■